

**PLANNING / PORTES OUVERTES SAMEDI 17 SEPTEMBRE 2022**

	<b>Horaires</b>	<b>Disciplines</b>	<b>Intervenants</b>
<b>1</b>	9H00/9H30	PILATES	Corinne
<b>2</b>	9H40/10h10	PILATES	Rocio
<b>3</b>	10H20/10h50	PILATES	Mary-Ellen
<b>4</b>	11H00/11H30	YOGA HATHA FLOW YOGA VINYASA	Alexandra
<b>5</b>	11H40/12H10	YOGA YIN et SENIOR	Alexandra

<b>6</b>	13h30/14h00	TAI CHI CHUAN	Jean-Luc
<b>7</b>	14h10/14h40	RELAXATION	Séverine
<b>8</b>	14h50/15h20	YOGA	Hélène
<b>9</b>	15h30/16h00	QI GONG	Nathalie

Autres cours essais (1er cours)

Vendredi 23 sept	YOGA	Valérie
Mardi 4 oct	GYM DOS ABDOS	Yohan
Jeudi 6 oct	GYM BIEN ETRE	Yohan