

## Atelier RELAXATION Parent / Enfant

Année 2021-2022



**Le Samedi de 14h00 à 15h00**

7 séances

Une occasion unique de partager avec son enfant l'apprentissage de la relaxation... Des moments forts de complicité, de tendresse, de douceur, de calme...Des outils simples à reproduire chez soi... Ensemble...

Pour qui ? Enfants de 5 à 9 ans

- 16 Octobre
- 27 Novembre
- 11 Décembre
- 22 Janvier
- 5 Février
- 19 Mars
- 9 Avril