

DATE FIN DE COURS

LUNDI

PILATES	9H00	24/06/24
PILATES délicat	10H05	24/06/24
YOGA	11H15	24/06/24
PILATES	18H00	24/06/24
PILATES	19H15	24/06/24
YOGA	20H30	24/06/24

MARDI

DOS ABDOS	9H00	18/06/24
YOGA SENIOR	10H15	18/06/24
RELAX	18H00	25/06/24
YOGA	19H15	18/06/24
PILATES	20H45	11/06/24

MERCREDI

YOGA	9H00	19/06/24
PILATES	10H30	26/06/24
TAI CHI CHUAN	11H45	26/06/24
PILATES INTER	18H05	03/07/24
RELAX	19H10	26/06/24
YOGA	20H35	19/06/24

JEUDI

QI GONG	9H00	27/06/24
QI GONG	10H30	27/06/24
GYM	18H00	20/06/24
YOGA	19H15	20/06/24
YOGA YIN	20H45	20/06/24

VENDREDI

YOGA	9H00	28/06/24
PILATES	10H30	21/06/24

SAMEDI

YOGA	10H00	29/06/24
PILATES	11H30	29/06/24