

Marches Santé dans la nature

Année 2024-2025

proposé par notre professeure de Qi Gong le jeudi à 12h30. Cinq marches liées aux 5 éléments et aux 5 organes participeront à soutenir notre immunité avec un impact favorable sur l'équilibre physiologique et la tonification du corps.



Le jeudi de 12h30 à 13h30

5 séances / 50€

15€ à l'unité (+5€ pour non adhérent)

★ 26 Septembre

★ 17 Octobre

★ 13 Mars

★ 03 Avril

★ 05 Juin